

Следуйте принципу 72 часов

Многие из нас склонны к необдуманным покупкам. Чтобы застраховать себя от импульсивных трат, следуйте правилу 72 часов. Если хотите что-то купить (и это не вещь первой необходимости), отложите принятие решения. Если через три дня вы все еще хотите это пальто или ту самую сумку из новой коллекции любимого бренда и отдадите себе отчет в том, что действительно можете себе позволить эту покупку без ущерба своему финансовому положению, смело тратьте деньги. Введение этого правила поможет сократить количество случайных и ненужных вещей в гардеробе, а также сэкономит вам несколько десятков тысяч в месяц.



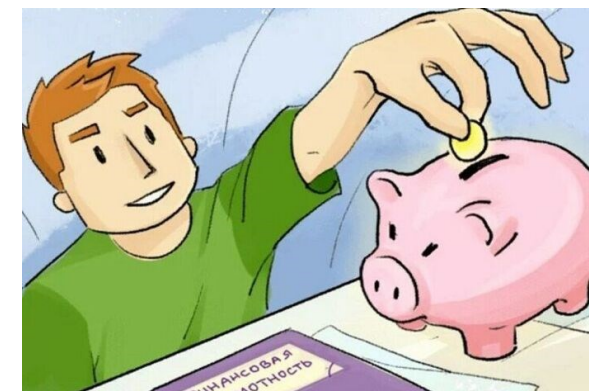
ОБЛАСТНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
НАСЕЛЕНИЯ
«Центр «Семья»

ОБЛАСТНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

«Центр «Семья»

306000 Курская область Поньровский район п. Поньры
ул. Октябрьская 119

Тел /факс: 8 (47135) 2-12-87 e-mail:
guson.priyut@yandex.ru



**ТОП 5 ФИНАНСОВО ПОЛЕЗНЫХ
ПРИВЫЧЕК ФИНАНСОВО
ГРАМОТНОГО ЧЕЛОВЕКА**

5 привычек финансово грамотных людей

Деньги любят счет! Кто как понимал эту фразу раньше? Эту поговорку мы все слышали, но не задумывались, о чем она на самом деле. На самом деле она не только о том, что деньги нужно пересчитывать, а про то, что в деньгах должен быть порядок. Иначе вы рискуете остаться ни с чем. Это и есть финансовая грамотность. Знаете, что отличает финансово грамотных людей от всех остальных? Полезные привычки, которые помогают им сохранять порядок в деньгах.

✓ 1. Бюджетирование

Финансово грамотные люди знают, на что они тратят свои деньги, и контролируют свой бюджет. Что здесь вам может помочь?

Например, разделение всех расходов на потребности и желания. Тогда вы сможете расставить приоритеты в зависимости от срочности - от еды и коммунальных платежей до эмоциональных покупок.



Также в распределении бюджета может помочь техника «50/30/20», где 50% - это та часть дохода, которую вы откладываете на необходимые платежи, 30% - на развлечения, а 20% - это сбережения. Процент может отличаться, но разделение, определенно, необходимо.

✓ 2. Сбережения

Финансово грамотные люди откладывают деньги (редко) или инвестируют их в прибыльные активы, чтобы обеспечить стабильное будущее. Также очень важно сформировать подушку безопасности, которая позволит вам поддерживать уровень жизни в непредвиденных ситуациях. Ее размер должен равняться вашему среднему доходу, умноженному на 6 месяцев. Ее нельзя тратить. Это не.

✓ 3. Планирование перед покупками

Финансово грамотные люди не тратятся на вещи, которые им не нужны, а планируют свои покупки и ищут лучшие предложения. Что здесь важно? Во-первых, сдерживать себя от эмоциональных трат. Помогут списки, с которыми вы ходите за покупками. Во-вторых, обязательно ис-

пользуйте всевозможные кешбэки, бонусы, чтобы минимизировать траты.

✓ 4. Оплата счетов вовремя

Финансово грамотные люди следят за тем, чтобы не было просрочки платежей по всем обязательствам. Они не доводят дело до штрафных санкций. В этом пункте вам помогут приложения с заметками, где можете выставить регулярные оповещения. Они станут вашей второй памятью.

✓ 5. Инвестирование в образование и личностный рост

Финансово грамотные люди понимают, что такое вложение может привести к повышению дохода и улучшению качества жизни. Некоторые думают, что инвестиции - это про миллионные вложения. Совсем нет. 500-1000 рублей - вполне можно начать с таких значений и постепенно наращивать свой капитал. Главное, не сидеть, сложа руки, а действовать.