

Любимые дети – приятное общение

В вашей семье есть самые главные люди – это ваши дети. Мы стараемся, чтобы ребенок рос раскованным, свободным, воспитанным, вежливым. Но часто мы наталкиваемся на различные трудности, затрагивающие взаимоотношения с ребенком. Он становится более и более негативным, капризным, его перестают интересовать игрушки, у него возникают вспышки гнева и перепады настроения. Что происходит? Вся семья в растерянности, взрослые члены семьи ищут виноватого, считая, что кто-то слишком избаловал ребенка. Это приводит к конфликтам в семье. Ребенок находится в хронической психотравмирующей атмосфере. Проблемы нарастают как снежный ком. Используя основные принципы разрешения конфликтов в семье вы сможете гармонизировать взаимоотношения с ребенком.

Выражение лица:

Максимально
ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОЕ
ТЕПЛОЕ, ПРИВЕТЛИВОЕ,
НЕРАЗДРАЖЕННОЕ

Тон голоса: в любых ситуациях, в разговоре с ребенком, предельно-
ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНЫЙ,
ТЕПЛЫЙ, ПРИВЕТЛИВЫЙ,
НЕРАЗДРАЖЕННЫЙ

В лексике по возможности- избегать употребления:

- Всех частиц НЕ, т.к. русский язык богат, и подходящую по смыслу фразу можно построить, не используя их;
- ПРИКАЗНЫХ ФРАЗ;
- ПОВЕЛИТЕЛЬНОГО НАКЛОНЕНИЯ;
- Слов ДОЛЖЕН, ОБЯЗАН, НУЖНО;
- Местоимений Я, ТЫ;

Желательно использовать:

- Сослагательное наклонение;
- Местоимение МЫ.

Стараться:

- НЕ ГОВОРИТЬ с иронией и насмешкой;
- НЕ ДЕЛАТЬ постоянных замечаний, особенно мелочных;
- НЕ РУГАТЬСЯ и НЕ КРИЧАТЬ на ребенка;
- Всегда быть с ребенком ВЕЖЛИВЫМ, ТЕПЛЫМ;
- НЕ ТОРПИТЬ и НЕ ПОДГОНЯТЬ ребенка;
- Как можно чаще высказывать ОДОБРЕНИЕ, ПОХВАЛУ, ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ПРИНЯТИЕ Вашего ребенка, и не за что-то, а только потому, что это ваш ребенок, несмотря на все проблемы;
- Как можно чаще подтверждать, декларировать свою ЛЮБОВЬ к нему: ведь это ВАШ РЕБЕНОК;
- НЕ ГОВОРИТЬ ребенку, что вы его не любите или обиделись на него;
- От неправильного поведения или занятия ТОЛЬКО ОТВЛЕКАТЬ, предлагая не менее 2-3-х ВАРИАНТОВ деятельности или занятий.

Не надо:

- ВСТАВАТЬ на сторону людей, обвиняющих ВАШЕГО ребенка публично, лучше потом без посторонних, спокойно с глубоким пониманием ребенка обсудить возникшую проблему и помочь ее решить;
- ХВАЛИТЬ в присутствии ребенка ДРУГИХ и СТАВИТЬ кого-либо в ПРИМЕР.

Помните:

- Телевизор или видеомэгагнитофон не нянька, т.е. нужно вместе с ВАШИМ ребенком смотреть передачи, это способствует снятию напряжения, волнения, восстанавливает эмоциональный контакт с ребенком, улучшает его, дает возможность скорригировать восприятие услышанного и увиденного ребенком;
- Если вы огорчены чем-то, то постарайтесь обязательно объяснить ребенку, что это связано не с ним, что теперь вы, находясь рядом с вашим ребенком, будете в лучшем

настроении, Т.К. ВАШ СЫН или ДОЧЬ -ЭТО РАДОСТЬ;

- От ВАС ребенку необходимо как можно больше тактильных контактов: ОБНЯТЬ, ПОГЛАДИТЬ, ПРИГОЛУБИТЬ, ПРИЛАСКАТЬ.

ТЕРПЕНИЕ, ТЕРПИМОСТЬ
и всегда ЛЮБОВЬ!

ОБЛАСТНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

«Центр «Семья»

306000 Курская область Поныровский район п. Поныри ул.
Октябрьская 119

Тел /факс: 8 (47135) 2-12-87e-mail: guson.priyut@yandex.ru

**Любимые дети -
приятное общение**

п.Поныри, 2024 г.